



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	75	2,12	46	0,9	0	2,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и фасолью	50/5/35	31,18	166	7,3	9,3	12,79
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,15	213	4,2	4,3	18,43
	напиток	638/04	Компот из чернослива с вафлей	200/40	14,17	156	1,2	1,6	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	27/31,3	16,81	158	4,2	2,9	27,5
					69,43	739	17,8	18,1	77,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	155	9,6	74	0,6	0	5,3
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. и цыпл.	250/10/25	15,64	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	50/5	23,87	157	7,1	8,9	11,83
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,18	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с вафлей	200/40	14,17	156	1,2	1,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	904	24,29	19,72	113,69

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	4,4	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	17,29	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Яблоко	100	6,17	48	0,4	0	3,4
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. и цыпл.	250/10/25	15,64	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	50/5	23,87	157	7,1	8,9	11,83
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,18	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с вафлей	200/40	14,17	156	1,2	1,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					95,65	1318	32,19	27,52	169,29